



FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT OPTIMAL DU CERVEAU DE MON BÉBÉ PAR L'INTÉGRATION DES RÉFLEXES.

Comment?

En développant un bon lien d'attachement : votre bébé a besoin

- D'être touché
- D'interagir (regarder, écouter, lui parler)
- D'être câliné
- D'être bercé et porté
- D'être consolé

En lui donnant l'opportunité :

- De passer du **temps au sol** et d'avoir suffisamment d'**espace** pour bouger et se déplacer.
- De passer le plus de temps possible **sur le ventre** (moment d'éveil) et **le dos**.
- De **pratiquer ses réflexes** (différence entre effort et détresse) – Encouragement et présence rassurante des parents
- De le **faire lui-même** ex: Évitez de lui donner l'objet qu'il essaie d'atteindre
- De **faire des découvertes** : explorer avec sa bouche, manipuler, se salir, être nu-pied, etc.
- **D'apprendre par lui-même** à se mettre en **position assise ou debout** (ne pas devancer son développement, attendre que votre bébé soit rendu à cette étape).

Attention!

Certains éléments peuvent perturber le développement du cerveau.

- Les ondes électromagnétiques (Wi-Fi, téléphone sans fil, compteur intelligent, « Babyphone ») et les écrans (tablettes, télévision) -à éviter avant 2 ans.
- La consommation de certains additifs ou produits alimentaires (caséine, gluten, blé, colorants)
- Certains problèmes alimentaires non détectés (carence, allergie ou intolérance alimentaire)
- Les produits chimiques (nettoyants, produits d'entretien des pelouses, etc.)
- La surstimulation: le cerveau a besoin de repos pour bien se développer.
- Les équipements de bébé qui l'empêchent d'être libre de ces mouvements (éviter de laisser l'enfant trop souvent dans sa coquille, balançoire, exerciceur, « Jolly Jumper », etc.)

DÉTECTER CERTAINS PROBLÈMES ET AGIR

- Manque de tonus musculaire ou trop contracté (rigidité).
- Manque d'éveil, reste passif: se déplace pas ou peu, joue peu
- Ne réagit pas ou réagit trop aux stimulations sensorielles
- Difficulté à tenir sa tête (tête lourde) après 2 mois ou tête sur le côté
- Se traîne sur les fesses ou ne passe pas par l'étape du 4 pattes (vers 9 mois) ou marche très tôt ou très tard (avant 10 mois ou après 15 mois)
- Développement lent : manque d'endurance
- Peu d'interaction sociale

Vous observez un des signes mentionnés ci-dessus, une consultation en RMT (intégration des réflexes) pourrait aider votre enfant. Pour plus d'informations sur le RMT, consulter le site internet www.lenvoldupapillon.ca

Pour une consultation Cathy Beaudoin, consultante certifiée en RMT

(450) 602-6204 info@lenvoldupapillon.ca